



Las mujeres y el VIH/sida

Las mujeres y las niñas soportan, cada vez más, el peso de la epidemia de VIH/sida. A nivel mundial, esta infección constituye la principal causa de muerte entre las mujeres en edad reproductivaⁱ. A finales de 2008, las mujeres representaban casi la mitad de la población adulta que vivía con VIH/sida y el número de ellas que vive con la infección ha aumentado en un millón, hasta alcanzar los 15,7 millones. En el África subsahariana, las mujeres y las niñas ya representan cerca del 60% de las personas infectadas por VIHⁱⁱ.

Las infecciones por VIH en mujeres y niñas crecen a un ritmo alarmante. Este aumento está sucediendo en todas las regiones del mundo, donde, cada día, más de 3.000 mujeres y niñas se infectan por este virus.

Las mujeres son especialmente vulnerables a la infección por VIH. Debido a una mezcla de factores biológicos y culturales, ellas son más susceptibles a dicha infección que los hombres. En algunas partes del mundo, las mujeres jóvenes (15-24 años) tienen una probabilidad tres veces mayor de infectarse que los hombres con esa misma edadⁱⁱⁱ.

El matrimonio, que había sido considerado un refugio frente a la epidemia, se sabe ahora que es un factor de riesgo significativo. Ser mujer, casada y pobre constituyen, a menudo, los factores de riesgo más significativos para adquirir el VIH. Muchas de las nuevas infecciones por el virus tienen lugar en mujeres que están casadas o que mantienen relaciones estables con una pareja.

La carga que supone el cuidado de las personas con VIH recae sobre las mujeres y las niñas, haciéndolas aún más vulnerables. Hasta el 90% del cuidado de las personas que viven con VIH corre a cargo de mujeres y niñasⁱⁱⁱ. Muchas cuidadoras tienen poco tiempo para generar ingresos, preparar comida, ir a la escuela o mantener a sus familias. Estas mujeres y niñas, junto con sus familias, tienen más probabilidades de estar desnutridas, tener una mala salud o encontrarse en situación de extrema pobreza. Todos estos son factores que aumentan aún más su riesgo de padecer una infección por VIH.

Existe una necesidad urgente de nuevas medidas preventivas iniciadas por las mujeres; las actuales no están bastando para protegerlas. Muchas mujeres carecen de autoridad para insistir en que sus parejas masculinas usen preservativos o les sean fieles. La abstinencia no es una opción práctica para las mujeres que están casadas, que desean tener hijos o que corren peligro de sufrir violencia sexual. Unos microbicidas seguros y eficaces podrían suponer una nueva y poderosa herramienta para que se protegieran a sí mismas del VIH, y vendrían a completar los métodos de prevención existentes.

Enero de 2010

ⁱ OMS "Mujeres y Salud: Los datos de hoy, la agenda de mañana", noviembre de 2009.

ⁱⁱ ONUSIDA/OMS. "Actualización sobre la epidemia de SIDA", noviembre de 2009.

ⁱⁱⁱ The Global Coalition on Women and AIDS. "Apoyo a las cuidadoras: Lucha contra el Sida", 2007.

IPM Headquarters

8401 Colesville Road, Suite 200
Silver Spring, MD 20910 USA
TEL +1-301-608-2221
FAX +1-301-608-2241

IPM Belgium

Rue du Trône/Troonstraat 98
1050 Brussels, Belgium
TEL +32(0)2-507-1231
FAX +32(0)2-507-1222

IPM South Africa

PO Box 3460
Paarl 7620, South Africa
TEL +27-21-860-2300
FAX +27-21-860-2308

IPM CTM Facility

3894 Courtney Street, Suite 170
Bethlehem, PA 18017 USA
TEL +1-484-893-1050
FAX +1-484-893-1057

www.ipmglobal.org

